



«ВИЧИ-РУСЬ» — КОМПАНИЯ, КОТОРАЯ ДЕЛАЕТ РЫБУ БЛИЖЕ К ДЕТЯМ



Зарина Зямзина

Директор по маркетингу VICI





КАКИЕ ДАННЫЕ ЕСТЬ

В 2025 году российские компании выпустили 81,94 тыс. банок детских консервов на основе рыбы — это 1,3 раза больше, чем годом ранее.

Несмотря на рост производства, доля рыбного детского пюре в общем объеме производства микроскопическая — на каждые сто тысяч, выпускаемых в России детских консервов, приходится только две банки консервов на основе рыбы. Об это свидетельствуют данные Росстата

Медицинские исследования доказывают, рыба — необходимый ингредиент детского питания и источник витаминов и микроэлементов. Введение рыбы в прикорм малышей не только влияет на их здоровье, но и формирует привычку употреблять рыбу.



Сегодня рыбные блюда в школьном меню есть, но дети их не едят

Нужны те продукты, которые дети захотят съесть





ТРЕБОВАНИЯ К РЫБНОЙ ПРОДУКЦИИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ

СОСТАВ И РЕЦЕПТУРА

- Без красителей, консервантов, усилителей вкуса
- Ограниченное содержание соли ($<0,4\%$)
- Рыба с низким содержанием ртути (минтай, треска, горбуша, сурими)
- Натуральное сырьё без заменителей, обогащение фруктовыми/овощными соками

БЕЗОПАСНОСТЬ И СЕРТИФИКАЦИЯ

- ТР ТС 040/2016 «О безопасности рыбы»
- Спец. нормы по микробиологии и загрязнителям
- Контроль гистамина и тяжёлых металлов
- Обязательная декларация соответствия, госрегистрация

МАРКИРОВКА

- Возрастная маркировка «с 3 лет»
- Полный состав, аллергены, КБЖУ
- Вид рыбы и способ обработки на упаковке
- Рекомендовано для питания детей

УПАКОВКА И ФОРМАТ

- Порционный формат (продукт из рыбы+гарнир)
- Герметичная упаковка с барьерными свойствами
- Срок годности без консервантов — до 30 суток; если заморозка — 12 месяцев
- Привлекательный дизайн для детской аудитории



РЫБНАЯ ПРОДУКЦИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ: АССОРТИМЕНТ И РЫНОК

КАТЕГОРИИ ПРОДУКЦИИ

- Консервы и пресервы
натуральные, без добавок, от 3 лет
- Рыбные котлеты / биточки
охлаждённые и замороженные, порционные
- Рыбные палочки из филе/
филе в панировке для бургеров
без сурими, минимальный состав
- Рыбный фарш / суфле
для детей 1–3 лет, без специй
- Рыба в натуральном соусе
без красителей, готовое блюдо
- Креветки в панировке

**Продукты должны быть
доступны не только
в школе, но и в ритейле**



РЫБНАЯ ПРОДУКЦИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ: АССОРТИМЕНТ И РЫНОК

Что есть сейчас для
детей?

Пример Испании
и Кореи





РАЦИОНЫ ПИТАНИЯ ШКОЛЬНИКОВ: НОРМЫ И НУТРИЕНТНЫЙ БАЛАНС

Суточная калорийность по возрастным группам (СанПиН 2.3/2.4.3590-20)

Возрастная группа	Завтрак (ккал)	Обед (ккал)	Полдник (ккал)	Ужин (ккал)
7–11 лет	400–500	700–800	200–250	500–600
11–14 лет	450–550	800–900	250–300	550–650
14–18 лет	500–600	900–1000	300–350	600–700

Белки

15–20%

от суточной нормы

Жиры

30–35%

от суточной нормы

Углеводы

50–55%

от суточной нормы

Роль рыбы в рационе школьника:

Рыба и морепродукты — источник легкоусвояемого белка, омега-3, йода, фосфора.

Норма: не менее 2 раз в неделю в школьном меню.



Примерное меню нутрицолога

Завтрак

Обед

Ужин

День 1

Каша «3 злака» со льном на
молоке 1,5% + ягоды или фрукт

Рисовый ролл с авокадо,
лососем, творожным сыром
и чипсами нори + зелёные
овощи

Запечённая дорадо
с лимоном, шпинатом
и картофелем

День 2

Чиа-пудинг на кокосовом
молоке с кусочками сезонных
ягод

Паста с креветками,
оливками и тёртым
пармезаном + зелёный
салат

Стейк из форели
с запечёнными овощами:
кабачок, баклажан,
болгарский перец

День 3

Кусок тыквенно-морковного
кекса с грецкими орехами +
йогурт/творог или стакан
молока

Зелёный салат: листья
салата, бобы эдамаме,
оливковое масло, рикотта,
тыквенные семечки,
консервированный тунец

Котлеты из трески
с картофельным пюре +
овощи или зелень



Мнение нутрицологов

Если в меню присутствуют:

🍔 бургер с котлетой из минтая (60 г рыбы)

🍗 рыбные наггетсы из хека (80 г)

🥪 сэндвич с тунцом (50–60 г)

🍷 котлета из морского окуня (90 г)

🍲 уха из судака (80–100 г рыбы)

То ребенок за неделю получает примерно 1200–2500 мг EPA+DHA, что соответствует международным рекомендациям по потреблению морских омега-3.

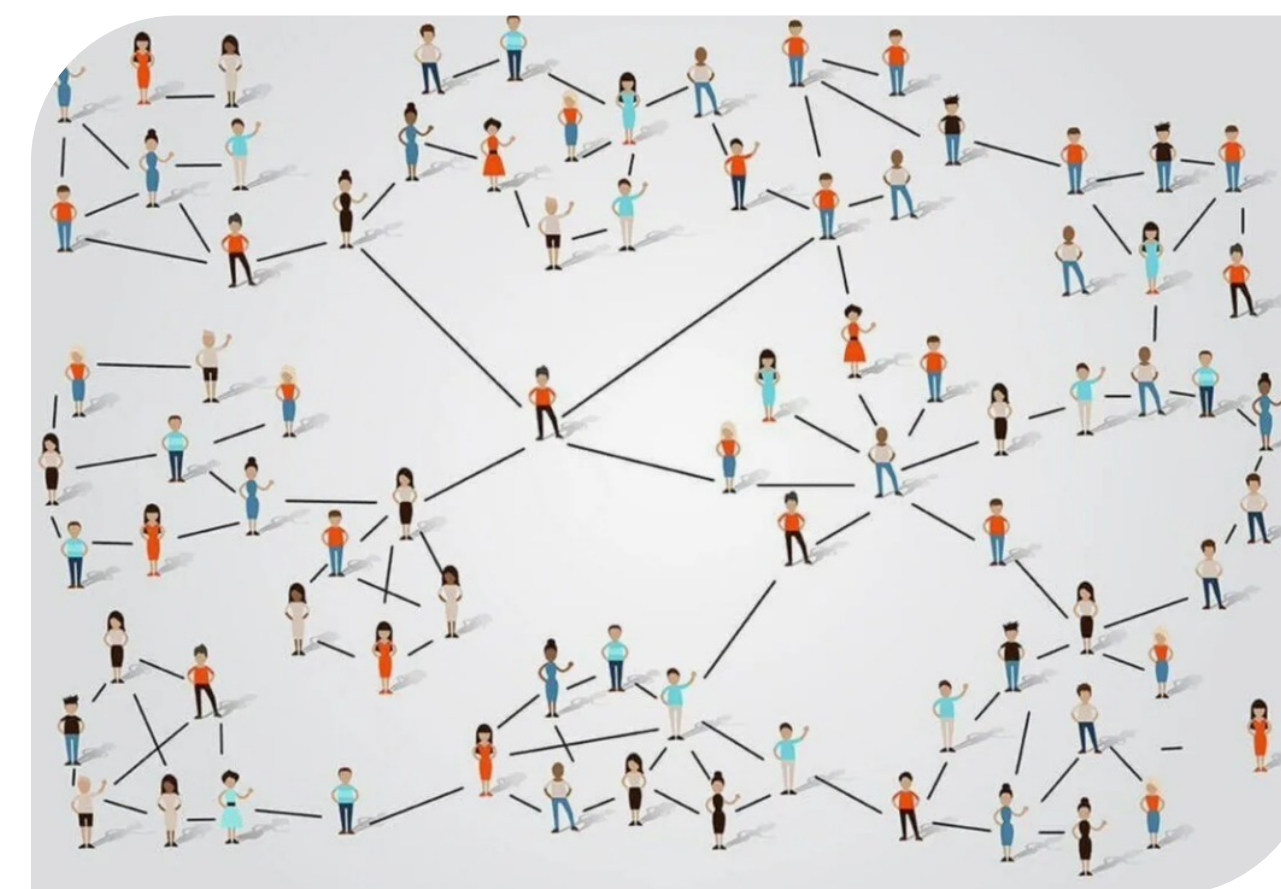




Решать вопрос можно только сообща (Роспотребнадзор, Министерства, Роскачество и др). Один производитель не может решить все вопросы

Важна цепочка

**Что мы уже сделали со своей стороны
и что планируем сделать**





СПАСИБО
ЗА ВНИМАНИЕ